

Har du tjek på inhalation?

	Ja	Nej
Jeg ved, hvordan min astmamedicin virker.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg er altid sikker på, at jeg har fået hele min dosis af medicinen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Min medicin virker lige godt hver gang.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg holder vejret i nogle få sekunder efter, at jeg har inhaleret.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg har let ved at se, at inhalatoren er tom.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg ved, hvordan jeg skal rengøre min inhalator.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kender du problemet?

At have tjek på sin inhalation er ikke altid lige nemt. Du synes måske, at din inhalator er vanskelig at bruge, eller at det er svært at vurdere, om du har fået den rigtige dosis. Det kan være svært at huske at tage den forebyggende medicin, eller måske er din medicin brugt op, inden du ifølge recepten kan hente ny forsyning.

Kan du nikke genkendende til et af ovenstående problemer, eller har du andre problemer med din inhalationsmedicin, så kom ind på apoteket og få hjælp. Apoteket tilbyder at tjekke din inhalationsteknik. Det betyder, at du i fred og ro kan få styr på teknikken og svar på dine spørgsmål.

Hvad kan apoteket hjælpe med?

Fortælle, hvordan du bruger din inhalator bedst muligt.

Hjælpe dig til en god inhalationsteknik.

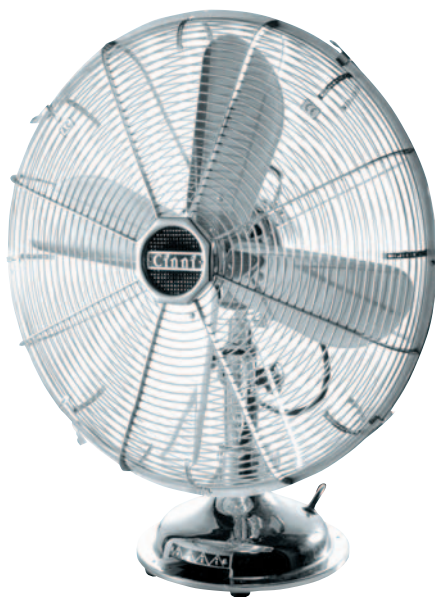
Vise dig, hvordan du gør inhalatoren ren og hvornår den er tom.

Give dig svar på dine spørgsmål om inhalationsmedicin.

Hvorfor skal du have tjek på inhalationen?

Når du inhalerer din medicin, virker den lige der, hvor du har brug for den – nemlig i lungerne.

For at medicinen kan nå lungerne, er det vigtigt, at din inhalationsteknik er korrekt. Der er forskellige inhalationsteknikker til forskellige inhalatorer. Apoteket kan vise dig, hvilken inhalationsteknik du skal bruge til din inhalator.



Ønsker du at aftale tid, eller vil du have flere oplysninger, så henvend dig på apoteket til:

Apotekets kontaktperson:

Apotekets stempel:

Aftale:

Dag	Tidspunkt
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>